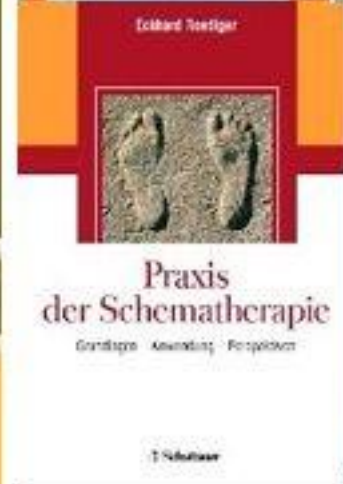
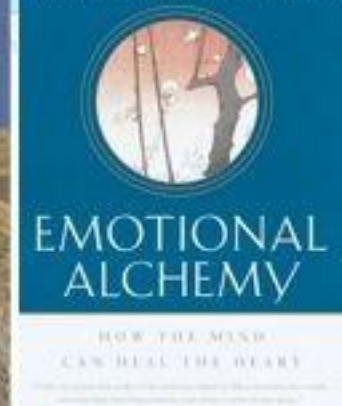
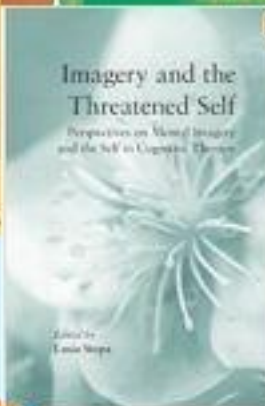
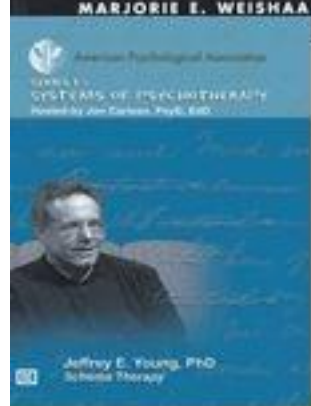
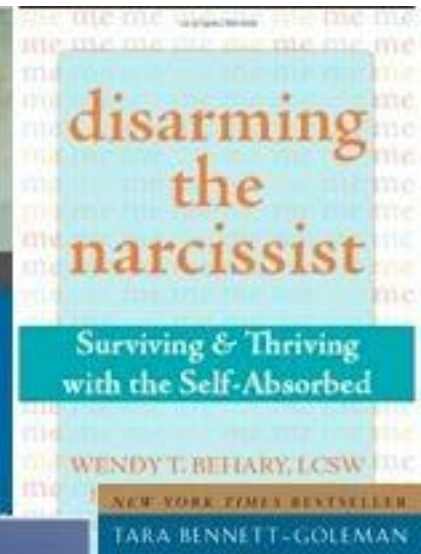
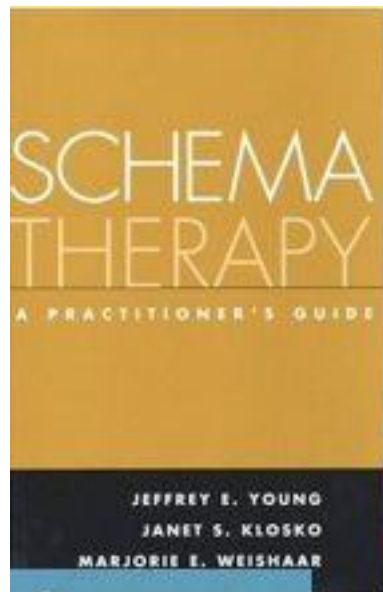


Schematherapie – Brücke in die Zukunft?

Christoph Fuhrhans

Oberarzt

11.11.2010 Wil



Wie ist die Schematherapie einzuordnen?

Situation Ende der 80'er Jahre:

- Beginnende Kostenexplosion im Gesundheitswesen
- führt zur Forderung nach evidenzbasierten Psychotherapien
- Persönlichkeitsstörungen hoher Kostenfaktor
- Klassische kognitive Verhaltenstherapien wenig wirkungsvoll bei PKS
- Klassische psychodynamische Therapien wenig wirkungsvoll bei PKS

Wie ist die Schematherapie einzuordnen?

Kognitive Verhaltenstherapie

Humanistische Therapien
& Achtsamkeit

Psychodynamische Therapien

„Dritte Welle der VT“

Dialektisch-Behaviorale Therapie

Mindfulness Based Cognitive Therapy

Transference Focussed Psychotherapy

Acceptance and Comittment Therapy

Mentalization Based Psychotherapy

Emotionsfokussierte Therapie

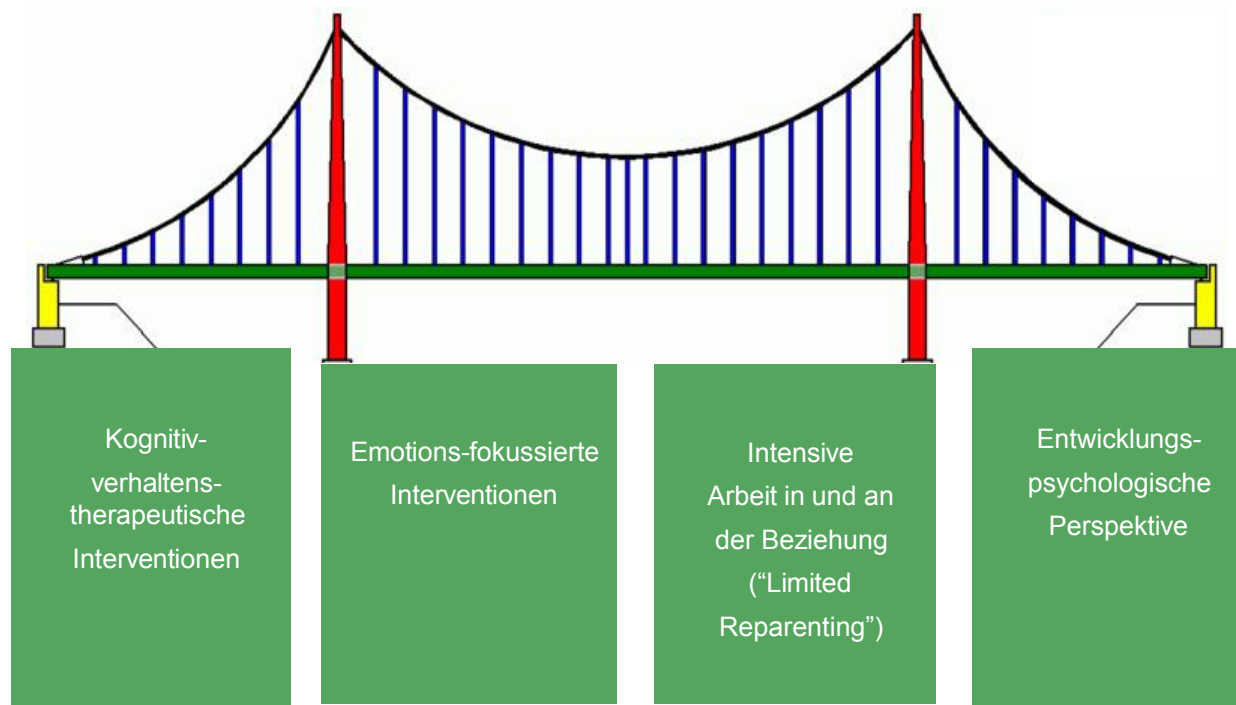
Schematherapie

Elemente der Schematherapie

Kognitive Verhaltenstherapie

Humanistische Therapien
& Achtsamkeit

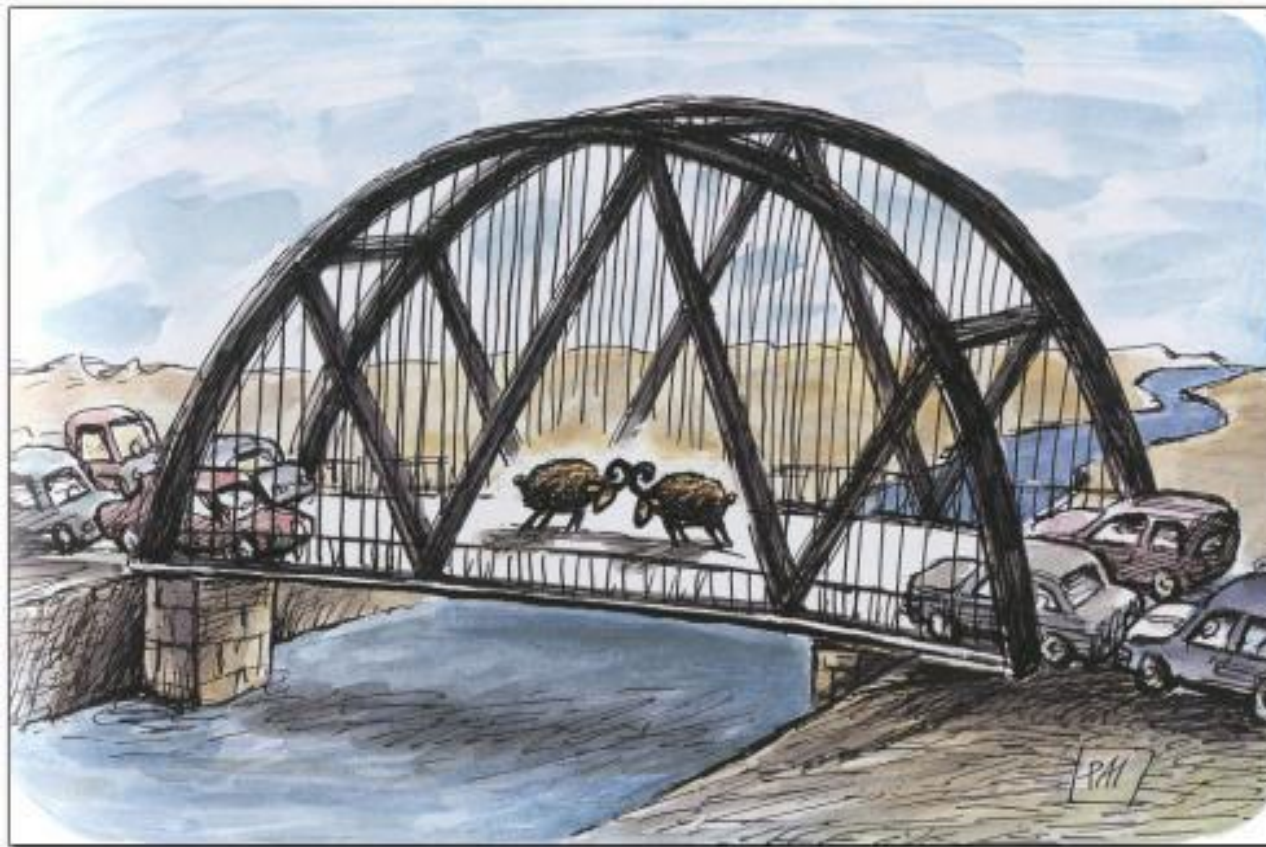
Psychodynamische Therapien



Brücke zwischen den Methoden?



Ende des Methodenstreits?



... schliesslich ist der Weg das Ziel



Der heutige Tag Brücke zwischen gestern und morgen



... wünschen Ihnen einen erfolgreichen Tag!