



Institut für
Schematherapie
Ostschweiz

www.istos.ch



Kursprogramm 2016

ISST-
Curriculum
für Pflege-
berufe!

Das Institut

Mit einem umfangreichen Fortbildungsprogramm trägt das Institut für Schematherapie Ostschweiz dazu bei, die Schematherapie in der Schweiz zu etablieren und mit gut ausgebildeten Therapeuten der steigenden Nachfrage zu begegnen. Das Angebot richtet sich an Psychologen und Ärzte, aber auch an Interessierte anderer Berufsgruppen. Das Institut bietet eine vollständige und qualitativ hochstehende Fortbildung zum zertifizierten Schematherapeuten (Basiskurse ST 1 - ST 4) an. Alle Workshops, Supervisionen und Selbsterfahrungen können selbstverständlich auch einzeln gebucht werden.

Neu: Wir bieten ebenfalls das gesamte, 2015 von der ISST-zertifizierte Curriculum für CotherapeutInnen und Pflegeberufe an.

Eine gute Möglichkeit, sich in kurzer Zeit intensiv und in inspirierender Umgebung in die Schematherapie einzuarbeiten, stellen die «Kompaktkurse» dar. Wir führen auch 2016 die bewährten Kompaktkurse in der Casa Santo Stefano im Tessin durch.

Das ISTOS wurde 2010 gegründet und arbeitet eng mit der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST) zusammen. Leiter des Instituts ist Christoph Fuhrhans, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er ist ISST-zertifizierter Schematherapie- und Gruppentherapie-Trainer und -Supervisor.

Die Kurse finden in den Seminarräumen des «Center of Education Research» (COEUR) in Wil/SG oder in der Clenia Littenheid AG statt.

Schematherapie

Die Schematherapie nach Jeffrey Young hat sich insbesondere bei der Behandlung von schweren Persönlichkeitsstörungen als sehr erfolgreich erwiesen, wird aber zunehmend auch bei anderen Krankheitsbildern angewendet. Sie wurzelt in der kognitiven Verhaltenstherapie und verknüpft diese mit Elementen anderer bewährter Verfahren, wie zum Beispiel der Gestalttherapie oder der Psychodynamischen Therapie. Da sie Wirkfaktoren verschiedener Therapieformen vereinigt, ist die Schematherapie nicht nur für Verhaltenstherapeuten, sondern für Kollegen aller Therapieschulen interessant.

Dysfunktionalen Gefühlen und Handlungen eines Menschen liegen zumeist Schemata zugrunde, die bereits in der Kindheit oder Jugend entstanden sind. Aus nicht befriedigten Grundbedürfnissen können später «Lebensfallen» werden – Verhaltensmuster, die früher einmal sinnvoll waren, heute aber störend und beeinträchtigend sind. Mit einer individuellen Kombination verschiedener Therapietechniken und durch intensive Beziehungsarbeit hilft der Schematherapeut seinem Patienten, diese inneren Fallen zu erkennen und sich Schritt für Schritt daraus zu befreien.

Studien belegen die eindrucksvolle Wirksamkeit der Schematherapie. Ausführliche Informationen zu ihrer Entstehung und eine Literaturliste finden Sie auf der Internetseite des Instituts unter www.istos.ch.

Kursprogramm 2016 (Auswahl)

11./12. Dezember 2015

Einführung in die Schematherapie (ST1)

Christoph Fuhrhans

14./15. Januar 2016

Emotionsaktivierende Techniken in der Schematherapie (ST2)

Christoph Fuhrhans

5./6. Februar 2016

Arbeit in der therapeutischen Beziehung (ST3)

Raffaella Calzoni

12. Februar 2016

Wie «Happy Child» erwachsen wird – Grundbedürfnisse, Vitalität und eigener Weg

Christoph Fuhrhans

10./11. März 2016

Fallkonzept und störungsorientierte Anwendungen (BPS, NPS) in der Schematherapie (ST4)

Christoph Fuhrhans

28./29. April 2016

Selbsterfahrung – eigene Schemata

Christoph Fuhrhans

3. Juni 2016

Schema Therapy for Trauma Disorders

Remco van der Wijngaart

10. Juni 2016

Schematherapie für Cotherapeuten und Pflegeberufe I

Florian Hug, Julia Krupka

Kursprogramm 2016 (Auswahl)

10. September 2016

The Adventure of Being Me – Arbeit mit Werten und existenziellen Perspektiven in der Schematherapie

Raffaella Calzoni

27./28. Oktober 2016

Impact-Techniken und Körperarbeit in der Schematherapie

Raffaella Calzoni

Unser Angebot an **Kompaktkursen** und das gesamte **Pflegecurriculum** finden Sie auf unserer Webseite www.istos.ch.

Anmeldung

Auf www.istos.ch finden Sie das vollständige Programm mit Angaben zu den einzelnen Kursen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.

Kurskosten

Kursdauer 1 Tag: 290 CHF

Kursdauer 1,5 Tage: 390 CHF

Kursdauer 2 Tage: 480 CHF

Einzelsupervisionen nach Absprache
Inhouse-Workshops/Curricula nach Absprache

Ermässigungen siehe aktuelle Kursprogramme auf der Homepage www.istos.ch.

Für die Pausenverpflegung ist gesorgt.

Veranstaltungsorte

Clenia Privatklinik Littenheid

9573 Littenheid

Center of Education & Research (COEUR)

Kantonale Psychiatrische Dienste – Sektor Nord

Haus 05, Haus 17

Zürcherstrasse 30

9500 Wil

Kontakt

Institut für Schematherapie Ostschweiz

Internet: www.istos.ch (deutsch)

en.istos.ch (English)

fr.istos.ch (Français)

E-Mail: info@istos.ch

Tel.: +41 79 282 11 69 oder

Tel.: +41 71 929 63 81 (Sekretariat)