

## Schematherapie

Die Schematherapie nach Jeffrey Young hat sich insbesondere bei der Behandlung von schweren Persönlichkeitsstörungen als sehr erfolgreich erwiesen, wird aber zunehmend auch bei anderen Krankheitsbildern angewendet. Sie wurzelt in der kognitiven Verhaltenstherapie und verknüpft diese mit Elementen anderer bewährter Verfahren, wie zum Beispiel der Gestalttherapie oder der Psychodynamischen Therapie. Da sie Wirkfaktoren verschiedener Therapieformen vereinigt, ist die Schematherapie nicht nur für Verhaltenstherapeuten, sondern für Kollegen aller Therapieschulen interessant.

Dysfunktionalen Gefühlen und Handlungen eines Menschen liegen zumeist Schemata zugrunde, die bereits in der Kindheit oder Jugend entstanden sind. Aus nicht befriedigten Grundbedürfnissen können später «Lebensfallen» werden – Verhaltensmuster, die früher einmal sinnvoll waren, heute aber störend und beeinträchtigend sind. Mit einer individuellen Kombination verschiedener Therapietechniken und durch intensive Beziehungsarbeit hilft der Schematherapeut seinem Patienten, diese inneren Fallen zu erkennen und sich Schritt für Schritt daraus zu befreien.

Studien belegen die eindrucksvolle Wirksamkeit der Schematherapie. Ausführliche Informationen zu ihrer Entstehung und eine Literaturliste finden Sie auf der Internetseite des Instituts unter [www.istos.ch](http://www.istos.ch).

## Veranstaltungsorte

**Clenia Privatklinik Littenheid**  
9573 Littenheid

**Casa Santo Stefano**  
6986 Miglieglia, Tessin

## Kontakt

### Institut für Schematherapie Ostschweiz

Pestalozzistrasse 8  
CH-9500 Wil

Internet: [www.istos.ch](http://www.istos.ch)  
E-Mail: [info@istos.ch](mailto:info@istos.ch)

Tel.: +41 79 282 11 69 oder  
Tel.: +41 71 929 63 81 (Sekretariat)



Institut für  
Schematherapie  
Ostschweiz

[www.istos.ch](http://www.istos.ch)



# Kursprogramm 2018/2019

Supervisions-  
workshop –  
4 Tage  
im Tessin

## Das Institut

Mit einem umfangreichen Fortbildungsprogramm trägt das Institut für Schematherapie Ostschweiz dazu bei, die Schematherapie in der Schweiz zu etablieren und mit gut ausgebildeten Therapeuten der steigenden Nachfrage zu begegnen. Das Angebot richtet sich an Psychologen und Ärzte, aber auch an Interessierte anderer Berufsgruppen. Das Institut bietet eine vollständige und qualitativ hochstehende Fortbildung zum zertifizierten Schematherapeuten (Basiskurse ST 1 - ST 4) an. Alle Workshops, Supervisionen und Selbsterfahrungen können selbstverständlich auch einzeln gebucht werden.

Eine gute Möglichkeit, sich in kurzer Zeit intensiv und in inspirierender Umgebung in die Schematherapie einzuarbeiten, stellen die «Kompaktkurse» dar. Wir führen auch 2019 die bewährten Kompaktkurse in der Casa Santo Stefano im Tessin durch.

Das ISTOS wurde 2010 gegründet und arbeitet eng mit der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST) zusammen. Leiter des Instituts ist Christoph Fuhrhans, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er ist ISST-zertifizierter Schematherapie- und Gruppentherapie-Trainer und -Supervisor.

Die meisten Kurse finden in der Clenia Littenheid AG statt, andere Kursorte siehe Homepage.

## Kursprogramm 2018/2019 (Auswahl)

8./9. November 2018

### **Einführung in die Schematherapie (Basiskurs 1)**

Christoph Fuhrhans

16./17. November 2018

### **Impact-Techniken und Körperarbeit in der Schematherapie**

Raffaella Calzoni

30. November 2018

### **Lonely at the Top: Schema Therapy with Narcissistic Clients**

Remco van der Wijngaart/NL

13./14. Dezember 2018

### **Modusarbeit I: Imaginationen (Basiskurs 2)**

Christoph Fuhrhans

7./8. März 2019

### **Modusarbeit II: Arbeit mit Stühlen und Fallkonzeption (Basiskurs 3)**

Christoph Fuhrhans

23.-27. März 2019

### **Kompaktkurs III – Supervisions-Intensivkurs im Tessin**

Christoph Fuhrhans, Raffaella Calzoni

8./9. Mai 2019

### **Fallkonzeption und Arbeit in der therapeutischen Beziehung (Basiskurs 4)**

Raffaella Calzoni

17. Mai 2019

### **The Use of Drama Therapy for Mode Work with Difficult Clients**

Elsa van den Broek/NL

14.-18. September 2019

### **Kompaktkurs I – 4 Tage Intensiv-Schematherapie im Tessin**

Christoph Fuhrhans, Florian Hug

2019 (Datum folgt)

### **Focusing on the Imagery Process over the Course of a Schema Therapy**

David Edwards/SA

2019 (Datum folgt)

### **Over the Rainbow: Schema Therapie mit LGBT (Lesbian/Gay/Bisexual/Transgender)-Clients**

Florian Hug

## Anmeldung

Auf [www.istos.ch](http://www.istos.ch) finden Sie das vollständige Programm mit Angaben zu den einzelnen Kursen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.

Einzelsupervisionen nach Absprache  
**Inhouse-Workshops/Curricula** nach Absprache

Ermässigungen siehe aktuelle Kursprogramme auf der Homepage [www.istos.ch](http://www.istos.ch).

Für die Pausenverpflegung ist gesorgt.