

## Schematherapie

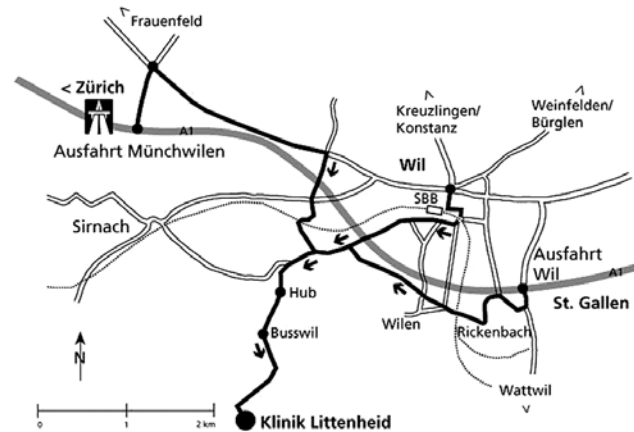
Schematherapie ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern (New York/USA) entwickelte Therapie, die sich besonders zur Behandlung psychischer Störungen mit Entstehung in der Kindheit und Jugend, wie etwa Persönlichkeitsstörungen, eignet. Sie hat sich in kontrollierten Untersuchungen sehr wirkungsvoll erwiesen.

Der Therapieansatz bringt Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie und anderer Therapieschulen (Gestalttherapie, Emotionsfokussierte Therapie, Psychodynamische Therapie) in ein Gleichgewicht und ist daher für Behandler unterschiedlicher psychotherapeutischer Herkunft attraktiv.

Die Schematherapie geht davon aus, dass dysfunktionale Gefühle und Handlungen auf früh erworbenen Schablonen (Schemata) basieren, die oftmals durch Traumata bzw. Vernachlässigung von kindlichen Grundbedürfnissen entstanden sind und im späteren Leben immer dann reaktiviert werden, wenn im weitesten Sinne ähnliche Situationen auftreten.

In der Therapie werden die unter den Narben verborgenen Verletzungen der Kindheit schonend, aber gezielt aufgesucht. Durch eine ausgewählte Kombination aus verhaltensorientierten, kognitiven und emotionsbezogenen Techniken und vor allem durch eine intensive Beziehungsarbeit ist ein schrittweises Herausfinden aus den inneren „Lebensfallen“ möglich.

## Veranstaltungsort



Clenia Littenheid AG  
Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
CH – 9573 Littenheid/TG

Die Kurse mit Jeffrey Young finden in Zürich (siehe Homepage) statt.

## Kontakt

Institut für Schematherapie Ostschweiz  
an der Clenia Littenheid AG

Internet: [www.istos.ch](http://www.istos.ch)  
E-Mail: [info@istos.ch](mailto:info@istos.ch)  
Tel.: +41 71 983 05 71 oder  
Tel.: +41 71 929 63 81 (Sekretariat Beatrice Amrhein)



Institut für  
Schematherapie  
Ostschweiz

[www.istos.ch](http://www.istos.ch)



# Kursprogramm 2012

Kurse mit  
Jeffrey Young  
Juni 2012

## Das Institut

Das Institut für Schematherapie Ostschweiz (ISTOS) bietet auch 2012 das komplette Fortbildungsprogramm in Schematherapie nach Jeffrey Young mit Workshops, Supervisionen und Selbsterfahrung an. Weiterführende Workshops zu speziellen Themen ergänzen das Angebot.

Zwei Workshops werden in diesem Jahr von Jeffrey Young selbst durchgeführt.

Der Ausbildungsgang ist von der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST) anerkannt und kann mit der Zertifizierung zum Schematherapeuten abgeschlossen werden. Kurse anderer zertifizierter Institute werden angerechnet. Die Veranstaltungen können auch einzeln gebucht werden. Das Angebot richtet sich besonders an Psychologen und Ärzte, steht aber auch Interessierten anderer Berufsgruppen offen.

Das Institut für Schematherapie Ostschweiz wurde 2010 gegründet. Es hat zum Ziel, die Anzahl der ausgebildeten Schematherapeuten und Trainer/Supervisoren zu erhöhen und zur Verbreitung der Schematherapie beizutragen. Mit national und international ausgewiesenen Dozenten sowie durch enge Kooperation mit der ISST garantieren wir eine qualitativ hochstehende Fortbildung.

Leiter des Instituts ist Christoph Fuhrhans, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt an der Clenia Littenheid AG, ISST-zertifizierter Schematherapeut und -trainer/-supervisor.

## Kursprogramm 2012

### **Einführung in die Schematherapie**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
15.3. bis 16.3. 2012

### **Schematherapeutische Basisfertigkeiten**

Trainer: Florian Hug  
29.3. bis 30.3. 2012

### **Modusarbeit I (Moduskonzept, Imagination)**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
26.4. bis 27.4. 2012

### **Modusarbeit II (Stuhldialoge)**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
10.5. bis 11.5. 2012

### **Schema Therapy for Narcissistic Personality Disorder**

Trainer: Jeffrey Young  
12.6. 2012 (Veranstaltungsort: Zürich)

### **Couples Therapy**

Trainer: Jeffrey Young  
14.6. bis 15.6. 2012 (Veranstaltungsort: Zürich)

### **Schematherapeutische Fallkonzeption**

Trainer: Lukas Nissen  
28.6. bis 29.6. 2012

### **Schematherapie für Borderline-Störungen**

Trainer: Neele Reiss, Friederike Vogel  
27.7. bis 28.7. 2012

### **Schema- und modusgeleitete Verhaltenstherapie mit Kindern, Jugendlichen und Eltern**

Trainer: Peter Graaf  
17.8. bis 18.8. 2012 (Zusatzkurs)

## Kursprogramm 2012

### **Group Schema Therapy**

Trainer: Joan Farrell, Ida Shaw  
(vorauss.) 7.9. bis 8.9. 2012

### **Selbsterfahrung – Eigene Schemata**

Trainer: Lukas Nissen  
20.9. bis 21.9. 2012

### **Gruppensupervisionstage**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
aktuelle Termine auf der Homepage

## Anmeldung

Auf [www.istos.ch](http://www.istos.ch) erhalten Sie das vollständige Programm mit Angaben zu den einzelnen Kursen sowie Anmelde-möglichkeit.

## Kurskosten

Kursdauer 1,5 Tage: Sfr 390

Kursdauer 2 Tage: Sfr 480 – 540

Gruppensupervision (Halbtag): Sfr 160

Einzelsupervisionen nach Absprache.

In den Kurskosten ist das Catering incl. gemeinsamem Mittagessen enthalten.

Ermässigungen siehe aktuelle Kursprogramme auf der Homepage.