

# Schematherapie im Tessin

Modul II (Fortsetzung von 2017): 5. – 9. Mai 2018



Modul I: 9. – 13. Sept. 2018 (Modul II dann im Mai 2019)

Das *Malcantone* erwartet uns zwischen dem Lago Maggiore und Luganer See mit einer traumhaften Berglandschaft, und üppigen Kastanien- und Buchenwäldern, die zum Wandern und Innehalten einladen.



Die *Casa Santo Stefano* bietet in liebevoll renovierten Gebäuden aus dem 18. Jahrhundert, geschmackvoll eingerichtete Zimmer, helle Loggias und gemütliche Tessiner Küchen mit offenen Kaminen sowie eine herrliche Terrasse mit Traubenpergola.



## Programm & Details

### Ankunftstag

Individuelle Anreise und ab 13.00 Check-in  
14.30 Begrüssung mit Willkommens-Aperitiv  
15.00-18.15 Einstieg in die Schematherapie  
18.30 / 19.00 Abendessen

### Tagesablauf

7.45 – 8.45 Frühstück  
8.45 – 12.00 Seminar  
12.00 Kleiner Mittagsimbiss  
danach Zeit für Entspannen, Wandern, Massagen, Baden, Gespräche etc.  
15.00 – 18.15 Seminar  
16.30 /17.00 Kaffee & Tee & Früchte & Kuchenpause  
18.30/19.00 Abendessen

### Abreisetag

7.45 – 8.45 Frühstück & Zimmerfreigabe  
8.45 – 12.00 Seminar, danach Abreise

### Hotel

Doppelzimmer mit Dusche/WC für 2 Personen **Fr. 388.-**  
(4 Übernachtungen à Fr. 85.-/Nacht inkl. 3 Mittagsimbiss à Fr. 16.-)  
Einzelzimmer oder Doppelzimmer klein, mit Dusche/WC **Fr. 508.-**  
(4 Übernachtungen à Fr. 115.-/Nacht inkl. 3 Mittagsimbiss à Fr. 16.-)  
Doppelzimmer in Einzelbelegung mit Etagendusche/WC **Fr. 528.-**  
(4 Übernachtungen à Fr. 120.-/Nacht inkl. 3 Mittagsimbiss à Fr. 16.-)  
Doppelzimmer gross, in Einzelbelegung mit Dusche/WC **Fr. 588.-**  
(4 Übernachtungen à Fr. 135.-/Nacht inkl. 3 Mittagsimbiss à Fr. 16.-)

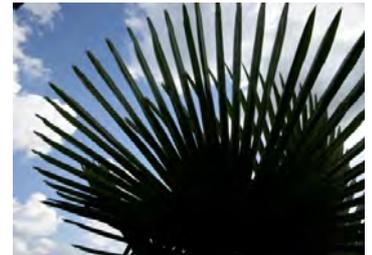
**Schematherapie Kurskosten Fr. 960.-**

### Leistungen

4 Übernachtungen in stilvoll renovierten Zimmern mit Dusche/WC  
Leckeres Frühstück mit Brot, Zopf- hausgemacht  
Cappuccino, Espresso, Latte Macchiato und feine Tees in den Pausen  
Saison-Früchte & selbstgemachte Kuchen  
3 x vegetarischer Mittagsimbiss im Hotel  
1 Entspannungsmassage à 30 min  
Gratisparkplatz bei der Monte Lema-Gondelbahn

### Anmeldung und Buchung Schematherapiekurs:

Christoph Fuhrhans



Facharztpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Pestalozzistrasse 8, 9500 Wil SG Switzerland  
Leiter, Institut für Schematherapie Ostschweiz ([www.istos.ch](http://www.istos.ch)) Präsident, Schematherapie-  
Netzwerk Schweiz ([www.stns.ch](http://www.stns.ch))  
+41 71 911 36 85; +41 79 282 11 69

**Zimmerbuchung direkt in der Casa Santo Stefano Tel. : +41 (0) 91 609 19 35**  
[info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch) [www.casa-santo-stefano.ch](http://www.casa-santo-stefano.ch)  
6986 Miglieglia