

## Schematherapie

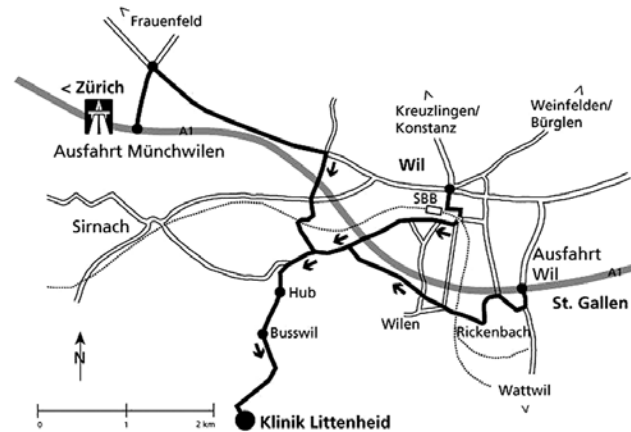
Schematherapie ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern (New York/USA) entwickelte Therapie, die sich besonders zur Behandlung psychischer Störungen mit Entstehung in der Kindheit und Jugend, wie etwa Persönlichkeitsstörungen, eignet. Sie hat sich in kontrollierten Untersuchungen sehr wirkungsvoll erwiesen.

Der Therapieansatz bringt Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie und anderer Therapieschulen (Gestalttherapie, Emotionsfokussierte Therapie, Psychodynamische Therapie) in ein Gleichgewicht und ist daher für Behandler unterschiedlicher psychotherapeutischer Herkunft attraktiv.

Die Schematherapie geht davon aus, dass dysfunktionale Gefühle und Handlungen auf früh erworbenen Schablonen (Schemata) basieren, die oftmals durch Traumata bzw. Vernachlässigung von kindlichen Grundbedürfnissen entstanden sind und im späteren Leben immer dann reaktiviert werden, wenn im weitesten Sinne ähnliche Situationen auftreten.

In der Therapie werden die unter den Narben verborgenen Verletzungen der Kindheit schonend, aber gezielt aufgesucht. Durch eine ausgewählte Kombination aus verhaltensorientierten, kognitiven und emotionsbezogenen Techniken und vor allem durch eine intensive Beziehungsarbeit ist ein schrittweises Herausfinden aus den inneren „Lebensfallen“ möglich.

## Veranstaltungsort



Clenia Littenheid AG  
Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
CH – 9573 Littenheid/TG

## Kontakt

Institut für Schematherapie Ostschweiz  
CH – 9607 Mosnang/SG

Internet: [www.istos.ch](http://www.istos.ch)  
E-Mail: [info@istos.ch](mailto:info@istos.ch)  
Tel.: +41 79 282 11 69 oder  
Tel.: +41 71 929 63 81 (Sekretariat)



Institut für  
Schematherapie

Ostschweiz

[www.istos.ch](http://www.istos.ch)



# Kursprogramm 2011

Das neue  
Kursprogramm  
für 2011

## Das Institut

Das Institut für Schematherapie Ostschweiz (ISTOS) bietet auch 2011 das komplette Fortbildungsprogramm in Schematherapie nach Jeffrey Young mit Workshops, Supervisionen und Selbsterfahrung an. Weiterführende Workshops zu speziellen Themen ergänzen das Angebot. Der Ausbildungsgang ist von der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST) anerkannt und kann mit der Zertifizierung zum Schematherapeuten abgeschlossen werden. Kurse anderer zertifizierter Institute werden angerechnet. Fortbildungen können jedoch auch einzeln gebucht werden. Das Angebot richtet sich besonders an Psychologen und Ärzte, steht aber auch Interessierten anderer Berufsgruppen offen.

Das Institut für Schematherapie Ostschweiz wurde 2010 gegründet. Es hat zum Ziel, die Anzahl der ausgebildeten Schematherapeuten und Trainer/Supervisoren zu erhöhen und zur Verbreitung der Schematherapie beizutragen. Mit national und international ausgewiesenen Dozenten sowie durch enge Kooperation mit der ISST garantieren wir eine qualitativ hochstehende Fortbildung.

Leiter des Instituts ist Christoph Fuhrhans, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt an der Clivena Littenheid AG, ISST-zertifizierter Schematherapeut und -trainer/-supervisor.

## Kursprogramm 2011/2012 (Auszug)

### **Einführung in die Schematherapie**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
12.5. bis 13.5. 2011

### **Schematherapeutische Basisfertigkeiten**

Trainer: Michael Sturm  
23.6. bis 24.6. 2011

### **Modusarbeit I (Fallkonzeption, Imagination)**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
7.7. bis 8.7. 2011

### **Modusarbeit II (Stuhldialoge)**

Trainer: Christoph Fuhrhans  
18.8. bis 19.8. 2011

### **Schwierige Therapiesituationen**

Trainer: Lukas Nissen  
1.9. bis 2.9. 2011

### **Selbsterfahrung - Eigene Schemata**

Trainer: Lukas Nissen  
27.10. bis 28.10. 2011

### **Modusarbeit mit Borderline-Patienten**

Trainer: Neele Reis, Friederike Vogel (Mainz)  
15.9. bis 16.9. 2011

### **Mode Work with Cluster C-Patients**

Trainer: Remco van der Wijngaart (Maastricht)  
17.11. bis 18.11. 2011

### **Chairwork Training (Spezialkurs Stühlearbeit)**

Trainer: Scott Kellog (New York)  
13.1. bis 14.1. 2012

## Gruppensupervisionen (Auszug)

- 12.08. 2011
- 26.08. 2011
- 23.09. 2011
- 07.10. 2011
- 21.10. 2011
- 04.11. 2011

Die Gruppensupervisionen finden jeweils von 9.30 bis 12.45 Uhr (Level I) bzw. von 14.00 bis 17.15 Uhr (Level II) statt.

## Anmeldung

Auf [www.istos.ch](http://www.istos.ch) erhalten Sie das vollständige Programm mit Angaben zu den einzelnen Kursen sowie Anmeldemöglichkeit.

Ihre Fragen beantworten wir gern unter [info@istos.ch](mailto:info@istos.ch)

## Kurskosten

Kursdauer 12 UE (Spätnachmittag plus folgender Tag): CHF 390,--

Kursdauer 16-18 UE (2 Tage): CHF 480,--

Gruppensupervision (4 UE): CHF 160,--

Einzelsupervision nach Absprache.

In den Kurskosten ist das Catering incl. gemeinsamem Mittagessen enthalten.

Ermässigungen siehe aktuelle Kursprogramme auf der Homepage.