

## Schematherapie

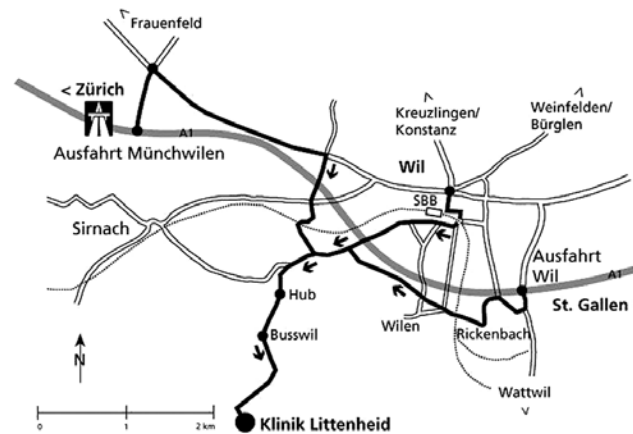
Schematherapie ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern (New York/USA) entwickelte Therapie, die sich besonders zur Behandlung psychischer Störungen mit Entstehung in der Kindheit und Jugend, wie etwa Persönlichkeitsstörungen, eignet. Sie hat sich in kontrollierten Untersuchungen als sehr wirkungsvoll erwiesen.

Der Therapieansatz bringt Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie und anderer Therapieschulen (Gestalttherapie, Emotionsfokussierte Therapie) in ein Gleichgewicht und ist daher für Behandler unterschiedlicher psychotherapeutischer Herkunft attraktiv.

Die Schematherapie geht davon aus, dass dysfunktionale Gefühle und Handlungen auf früh erworbenen Schablonen (Schemata) basieren, die oftmals durch Traumata oder Vernachlässigungen entstanden sind und im späteren Leben immer dann aktiviert werden, wenn im weitesten Sinne ähnliche Situationen auftreten.

In der Therapie werden die unter den Narben verborgenen Verletzungen der Kindheit schonend, aber gezielt aufgesucht. Durch eine ausgewählte Kombination aus verhaltensorientierten, kognitiven und emotionsbezogenen Techniken und vor allem durch eine intensive Beziehungsarbeit ist ein schrittweises Herausführen aus den inneren „Lebensfallen“ möglich.

## Veranstaltungsort



Clenia Littenheid AG  
Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
CH – 9573 Littenheid/TG

## Kontakt

Institut für Schematherapie Ostschweiz  
Hinterbitzi 797  
CH – 9607 Mosnang/SG

Internet: [www.istos.ch](http://www.istos.ch)  
E-Mail: [info@istos.ch](mailto:info@istos.ch)  
Tel.: +41 71 983 05 71



Institut für  
Schematherapie  
Ostschweiz

[www.istos.ch](http://www.istos.ch)



Kursprogramm  
2010 / 2011

## Das Institut

Das Institut für Schematherapie Ostschweiz (ISTOS) bietet Ihnen das komplette Fortbildungsprogramm in Schematherapie nach Jeffrey Young mit Workshops, Supervisionen und Selbsterfahrung an. Der Ausbildungsgang ist von der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST) anerkannt und kann mit der Zertifizierung zum Schematherapeuten abgeschlossen werden. Kurse anderer zertifizierter Institute werden angerechnet. Fortbildungen können jedoch auch einzeln gebucht werden (Voraussetzung i.d.R.: Besuch eines Einführungsworkshops). Das Angebot richtet sich besonders an Psychologen und Ärzte, steht aber auch allen Interessierten anderer Berufsgruppen offen.

Das Institut für Schematherapie Ostschweiz wurde 2010 gegründet. Es hat zum Ziel, die Anzahl der ausgebildeten Schematherapeuten und Trainer bzw. Supervisoren zu erhöhen und zur Verbreitung der Schematherapie beizutragen. Mit national und international ausgewiesenen Dozenten sowie durch enge Kooperation mit der ISST garantieren wir eine qualitativ hochstehende Fortbildung.

Leiter des Instituts ist Christoph Fuhrhans, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt an der Clenia Littenheid AG, ISST-zertifizierter Schematherapeut und -trainer/-supervisor.

## Kursprogramm 2010/2011 (Auszug)

### Einführung in die Schematherapie

Trainer: Christoph Fuhrhans  
30.9. bis 1.10. 2010

### Schematherapeutische Interventionen

Trainer: Lukas Nissen, Florian Hug  
14.10. bis 15.10. 2010

### Group Schema Therapy with Borderline Patients

Trainer: Joan Farrell, Ida Shaw  
12.11. bis 13.11. 2010

### Modusarbeit I

Trainer: Gitta Jacob, Christoph Fuhrhans  
9.12. bis 10.12. 2010

### Modusarbeit II

Trainer: Gitta Jacob, Christoph Fuhrhans  
13.1. bis 14.1. 2011

### Traumatherapie (Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy, IRRT) in der Schematherapie

Trainer: Mervin Smucker  
11.2. bis 12.2. 2011

### Schematherapie für narzisstische Persönlichkeitsstörungen (NPS)

Trainer: Eva Dieckmann  
5.3. bis 6.3. 2011

### Schematherapeutische Fallkonzeptualisierung

Trainer: Michael Sturm, Thomas Weber  
18.3. bis 19.3. 2011

### Selbsterfahrung – Eigene Schemata

Trainer: Michael Sturm  
15.4. bis 16.4. 2011

## Gruppensupervisionen (Auszug)

- 30.10. 2010
- 16.12. 2010
- 07.01. 2011
- 28.01. 2011
- 25.02. 2011
- 01.04. 2011

Die Gruppensupervisionen finden jeweils von 9.15 bis 12.30 Uhr statt.

## Anmeldung

Auf [www.istos.ch](http://www.istos.ch) erhalten Sie das vollständige Programm mit Angaben zu den einzelnen Kursen sowie Anmeldemöglichkeit.

Ihre Fragen beantworten wir gern unter [info@istos.ch](mailto:info@istos.ch)

## Kurskosten

Kursdauer 12 UE (Spätnachmittag plus folgender Tag): CHF 390,--

Kursdauer 16-18 UE (2 Tage): CHF 480,--

Gruppensupervision (4 UE): CHF 160,--

Einzelsupervision auf Anfrage

Ermässigungen siehe aktuelle Kursprogramme auf der Homepage.

Die Kurskosten verstehen sich inkl. Catering.